



**Ein Seminar für Betriebsleiter und Betriebsleiterinnen von Familienbetrieben**

**24. November bis 27. November 2022;**

Donnerstag 15:00 Uhr bis Sonntag 15:00 Uhr

Auf Schloss Buchenau, Hermann-Lietz-Str. 13, 36132 Buchenau (Nähe Bad Hersfeld, Hessen)

**Der Alltag in einem Familienbetrieb fordert einen hohen Preis...**

In der engen Verflechtung als Paar, Betriebsleiter, Eltern, Söhne oder (Schwieger)Töchter, Chef oder Chefin sowie als Nachbarn oder in öffentlichen Ämtern bleibt die Liebe zwischen den Partnern oft auf der Strecke. Dauerstress, Müdigkeit, Sprachlosigkeit, Entfremdung, Enttäuschung im Bett und keine Zeit für Stunden zu zweit sind häufige Folgen.

**Das muss nicht sein!**

Eine lebendige Partnerschaft braucht Zuwendung wie ein Garten. Oft sind nicht die Partner „verkehrt“, sondern es fehlt an der richtigen Pflege der Beziehung.

Kommen Sie „mal raus“ aus Ihrem Alltag und schenken Sie sich und Ihrer Partnerschaft drei Tage Zeit für intensive Zuwendung und offene Gespräche. Tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten aus, entdecken Sie den Spaß an Gesprächen zu zweit. Erlernen Sie Techniken und Methoden, um Ihre Partnerschaft im Alltag zu pflegen und lebendig zu halten.

**Drei Tage um...**

- Techniken und Methoden zu lernen, sich besser zu verstehen und Konflikte konstruktiv zu lösen,
- Wieder oder auf neue Art miteinander ins Gespräch zu kommen,
- Persönliche Bedürfnisse oder Sorgen zu teilen,
- Sich im lockeren Gespräch mit anderen TeilnehmerInnen auszutauschen,
- Eine intensive und innige Zeit als Paar zu zweit zu verbringen und dabei zusammen etwas für die gemeinsame Beziehung tun
- Gemeinschaft unter Gleichen zu erleben, Spaß zu haben und Anregung zu finden.

## Beschreibung des Seminars:

Ziel des Seminars ist es, die gemeinsame Beziehung als Partner, Betriebsleiter\*innen und möglicherweise Eltern, aufzufrischen, neu zu beleben und sie zukünftig bewusster zu pflegen.

Dafür werden Techniken und Methoden vorgestellt und geübt, um miteinander besser zu kommunizieren, sich selbst und seine Gefühle oder Bedürfnisse auszudrücken, seinen Gegenüber zu hören und zu verstehen, konstruktiver miteinander zu streiten und sich gut miteinander zu vertragen.

Es wird viel Raum geben, Zeit für sich als Paar zu haben, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und intensiv an sich und/oder der Partnerschaft zu arbeiten.

## Geplanter Ablauf

Beginn ist am Donnerstag um 15:00 Uhr, das Seminar endet am Sonntag gegen 15:00 Uhr.

Uhrzeit	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 – 9:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück
9:00 – 12:00		Morgen-Session	Morgen-Session	Morgen-Session
12:30 – 14:00		Mittagessen und Freizeit	Mittagessen und Freizeit	Mittagessen
14:00 – 15:00	Anreise			Abschluss
15:00 – 18:00	Nachmittag- Session	Nachmittag- Session	Nachmittag- Session	Abreise
18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19:30 – 21:00	Abend-Session	Abend-Session	Abend-Session	

## Darüber wollen wir reden:

Kommunikation, konstruktives Streiten, an Konflikten wachsen.

Bedürfnisse, Wünsche, Wertschätzung.

Nähe und Distanz, Sexualität und Erotik.

System Partnerschaft: Rollen, Zuständigkeiten, Abgrenzung, eigene Entwicklung, Entwicklung als Paar.

Die Beziehung pflegen.

## Termine:

<b>„Mal raus!“ für Betriebsleiter-Paare aus der Landwirtschaft:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>24.11. bis 27.11. 2022;</b> Anmeldeschluss ist der 4.11.22</li></ul>
---	---

## Organisatorisches:

Angesprochen sind Betriebsleiter-Paare aus Landwirtschaft, Handwerk oder Gewerbe, die ihre Partnerschaft beleben und weiterentwickeln wollen.

Mindestteilnehmerzahl: 4 Paare, maximal: 6 Paare.

Das Seminar kann nur gemeinsam als Paar wahrgenommen werden und nur für die gesamte Dauer.

Beginn: Donnerstag 15:00 Uhr, Ende Sonntag ca. 15:00 Uhr

Unterkunft in Doppelzimmer, Vollpension

Investition in die Partnerschaft	Gewinn für die Partnerschaft
<b>950€ (zzgl. 19%MwSt.) je Paar</b>  Darin sind enthalten: Seminar inklusiv aller Materialien Vollpension Drei Übernachtungen im DZ	Zeit für sich selbst und für die Partnerschaft Raum für Begegnung und Entwicklung Offen miteinander reden können Erlernen von wesentlichen Werkzeugen Üben konstruktiver Kommunikation Anregung und Begleitung durch Gleichgesinnte

## Informationen zum Seminarhaus:

Das Seminar findet statt im Schloss Buchenau, Hermann-Lietz-Str. 13, 36132 Buchenau (Nähe Bad Hersfeld, Hessen).

Weitere Informationen und Bilder zu dem Seminarhaus sowie eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter:

<https://www.schloss-buchenau.de/>

## Kleingedrucktes:

Anmeldungen sind unter Verwendung des Anmeldeformulars oder per Mail an [peter.jantsch@veraenderung.jetzt](mailto:peter.jantsch@veraenderung.jetzt) zu senden.

Eine Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn der Platz bestätigt wurde und 50€ Anzahlung überwiesen sind. Für die Anzahlung gibt es eine Zahlungsaufforderung. Die Plätze werden in der Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen vergeben. Die restliche Seminargebühr wird beim Zustandekommen des Seminars fällig. Dafür wird den Seminarteilnehmern eine Rechnung zugesendet, die vor Seminarbeginn zu begleichen ist.

Findet das Seminar aus Gründen, die der Veranstalter zu vertreten hat, nicht statt, wird die bereits gezahlte Anzahlung oder Seminargebühr vollständig zurückerstattet.

Tritt der Kursteilnehmer oder die Teilnehmerin nach Anmeldeschluss zurück, wird die bereits geleistete Seminargebühr nur dann zurückgezahlt, wenn Ersatz gefunden werden kann. Die Anzahlung wird dann als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Wird das Seminar kurzfristig nicht angetreten, ist die komplette Seminargebühr sowie die Kosten für die Unterbringung fällig.

Bei einem Rücktritt vor Anmeldeschluss wird lediglich die Anzahlung als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Bei weniger als 4 verbindlichen Anmeldungen bis zum Anmeldeschluss kann das Seminar nicht stattfinden.

## Sensibler Punkt: Anonymität und Schutzraum

Die Teilnehmer verpflichten sich über das, was sie von anderen Seminarteilnehmer\*innen gehört haben nicht mit Außenstehenden zu reden. Dieser Schutzraum soll ermöglichen, sich für persönliche Themen zu öffnen.

Die starke Vernetzung der ländlichen Gemeinschaft ist bekannt. Um zu verhindern, dass komplizierte nachbarschaftliche Verhältnisse oder „beste Feinde“ an demselben Seminar teilnehmen und somit das Aufbauen einer vertrauensvollen Gemeinschaft erschwert wird, erhalten die Teilnehmer in der Reihenfolge der verbindlichen Anmeldung die Möglichkeit, besonders schwierige Beziehungen auszuschließen. Dies wird telefonisch durch den Seminaranbieter geklärt.

Die gemeinschaftliche Teilnahme von befreundeten Paaren ist möglich und erwünscht.

## Anmeldung

Direkt per Mail oder über:

<https://veraenderung.jetzt/loesungen/veranstaltungen/landingpage-mal-raus>

## Kontakt

Nachfragen zu dem Seminar unter 0151 68 15 78 40 bei Peter Jantsch

### **VERÄNDERUNG.JETZT**

**Dipl. Ing. Agrar Peter Jantsch**

Systemischer Coach, Klärungshelfer (Ifk)

38104 Braunschweig

0151 / 68 15 78 40

[www.veraenderung.jetzt](http://www.veraenderung.jetzt)

[peter.jantsch@veraenderung.jetzt](mailto:peter.jantsch@veraenderung.jetzt)