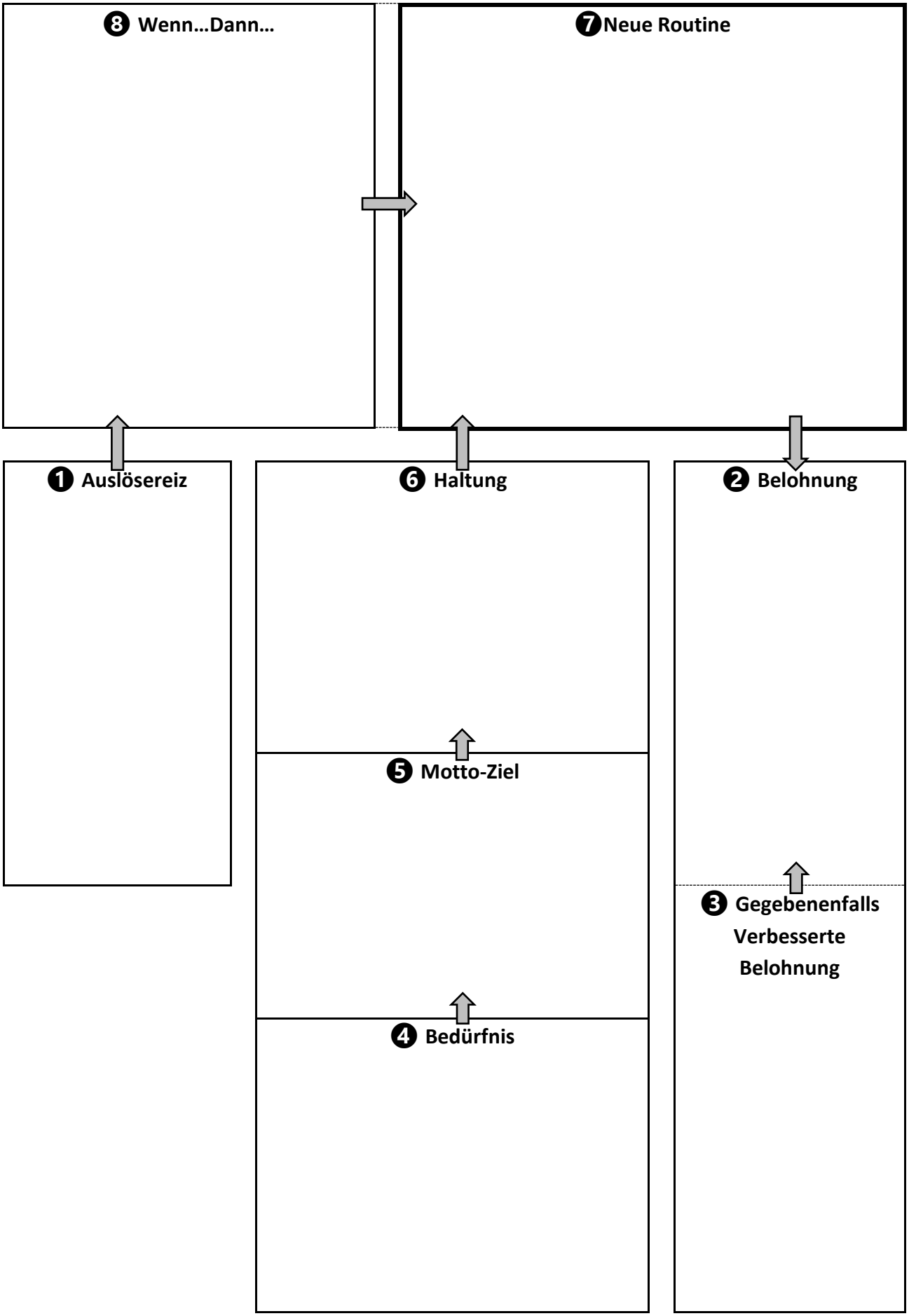
❽ Wenn…Dann…
❼ Neue Routine
❶ Auslösereiz
❻ Haltung
❷ Belohnung
❺ Motto-Ziel
❸ Gegebenenfalls Verbesserte Belohnung
❹ Bedürfnis